

先延ばしをやめる本

「年配のゲストのスマートフォン挑戦」

年配のゲストが機種変更で来店された時の言葉を思い出しました。

年配のゲストで「スマホにしたいけど、よく分からないし高いでしょ」という

年配のゲストはよくいらっしゃいますが、そのゲストは少し違って

「分からないからこそスマホに変えたい！」と仰っていました。

私は珍しいゲストだなと思い、「分からないのに変えるのですか？」と伺うと

年配のゲストは

「分からないからこそ、スマホに変えないとずっと分からないままだし、スマホを持てば分からない事を知る為に行動するでしょ！」とおっしゃっていました。

たしかに分からないのであれば、まずは使ってみる。その為に機種変更する。

考えて周りの感想を聞く事ばかりではなく行動する事も大事だ。と思われました。

最後にそのゲストに会った時には

少し自慢気にスマートフォンを使いこなしていて、

「今では友人にスマホを教えて、質問されたりとする」と嬉しそうに言っていた事を

思い出しました。

この課題本と通じる事で

自分の経験値だけで考えてしまうと未知な事に対して、臆病になり行動まで移すのに

時間がかかりすぎて、迷っている時の方が多く無駄になっている事はたくさんありました。

年配のゲストの話と同じように行動に移すと問題点を見つけられたり、経験値の多い人からアドバイスをいただけたりと、問題解決がどんどん明確化されていきます。

計画3行動7で、行動しながら修正していく力がとても重要と感じました。

LiCROSSでは、様々な取り組みがあり色々な事を経験させてくれる環境があります。

未体験の事が多く、迷って会議ばかりして時間がかかる事もありますが

「行動する為に計画をする意識」と「行動しながら修正をする」事を意識して

今後仕事に取り組んでいきます。